

我爸爸是一個從不埋怨,勤勞,一心只懂照顧家庭的好爸爸.他身體健康,不抽煙,不喝酒.他像所有中國人一樣,克苦耐勞,從不因病而在家休息.

我記得在1997那年,他突然覺得胃部不適,嘔吐,眼白和皮膚變黃,加上疲倦,持續了一段時間.我便和他去家庭醫生處求診,經驗血診斷後,證明我爸爸患了乙形肝炎.醫生叫我爸爸多加休息,不需用藥物,過些時日,身體會漸漸復完.經過半年在家休養,再次去驗血,醫生證明他完全康復,我們一家人都以為爸爸痊癒,所以沒有將肝炎的嚴重性放在心上.

可惜隔了幾年,我爸爸在2003年突然病發.他感覺身體非常疲倦,嘔吐.當時他還以為自己患上流感,不以為意.

我記得那日我們一家在吃團年飯,很熱鬧,好開心.只不過當時估不到是爸爸和我們最好一次團年.飯後他開始覺得身體不適,他借故疲倦要早睡.我見他皮膚和眼白又再次變黃,問他是否身體不適,他說近日持續感覺胃痛和嘔吐.我便立刻帶他去醫院檢查.一經驗血,發現肝炎指數非常高.醫生要他立刻入院留醫.只可惜,他病情急劇有變,只不過,過了一個星期,他肝臟漸漸衰歇,身體積聚大量毒素,很快便已進入昏迷狀態.

到了最後因肝功能完全消失,令身體內臟大量出血.前後短短兩個星期,我爸爸便因乙形肝炎離世,享年六十二歲.

當我爸爸過身後,我覺得很內疚,我常常問自己,是不是我粗心大意,沒有認真關心他,是不是應該要求醫生每年幫他驗血或當初一定要求去見內科醫生.不過一切已經太遲了!

我將我的經歷寫在網上,是希望大家讀完後,知道乙形肝炎的危險性,不要輕看這病毒,他可以多年藏在你身體,而你完全不察覺.

我發覺到很多中國人,對乙形肝炎完全沒有介心,因中國有大部份人都患有肝炎,既然人人都有,就不用放在心上.

乙形肝炎病毒是無形殺手,可以一代傳一代的感染下去.你既然愛惜家人也不想將乙形肝炎病毒一代一代的傳下去.

我們最好正視問題,只不過是簡單的驗血程序,就可以知道自己是否帶菌者,所謂預防勝於治療